

保健師国家試験合格率 ▶▶▶▶▶

2021年度

本学
100%

全国(新卒) 93.0%

2022年度

本学
100%

全国(新卒) 96.8%

2023年度

本学
100%

全国(新卒) 97.7%

国家試験対策

3年次から、定期的な国試対策ガイダンスを行い、本学オリジナルのワークブックや学内模試に取り組むことで、着実に知識を積み上げ、苦手分野を克服できるよう支援しています。

4年次では、保健師国試勉強会の実施の他、個別面談による効率的な学習方法の助言や精神的サポートなど、国家試験まで学生一人ひとりに合わせた継続的な学習支援を行っています。

卒業生や地域ともつながりながら持続可能な保健師教育!!

[卒業後も継続的なサポートでスキルアップ]

保健師の つどい

本学の卒業生が交流・研鑽する機会として、毎年「保健師のつどい」を開催しています。講師を招いた研修会やワークショップ、人脈を広げる交流会で就職後の活躍をフォローアップしています。(11月)

先輩との 交流会

保健師就職が決まった学生(4年次)と保健師になりたい学生の交流会を行い、先輩から就職活動へのアドバイスをもらう機会を設けています。(3月)

学生と共に 地域の 健康づくり

地元企業と浜松市、本学の学生と卒業生が連携し、健康づくりイベントに出向いての啓発活動やがん検診受診率向上の啓発媒体の作成をしています。また、聖隷予防検診センターと一緒に人間ドック食の提案などを行っています。(通年)



聖隷クリストファー大学
SEIREI CHRISTOPHER UNIVERSITY

TEL 053-439-1401

〒433-8558 静岡県浜松市中央区三方原町3453
[ホームページ] <https://www.seirei.ac.jp>

|看護学部 看護学科

|助産学専攻科

|リハビリテーション学部 理学療法学科・作業療法学科・言語聴覚学科

|社会福祉学部 社会福祉学科(ソーシャルワークコース・介護福祉コース・福祉心理コース)

|国際教育学部 こども教育学科

|大学院 [博士前期課程] [博士後期課程]

看護学研究科/リハビリテーション科学研究科/社会福祉学研究科



聖隷クリストファー大学
SEIREI CHRISTOPHER UNIVERSITY

「地域の人の
健康な暮らしを支える」

保健師をめざそう!!

Public Health Nurse



[看護学部] 保健師課程

保健師課程(定員40名)を選択し、必要な単位(138単位)を修得することにより、保健師国家試験受験資格を得ることができます。

※2024年度入学生から保健師課程の定員が40名となります。

保健師課程は「看護師」国家試験受験資格に加えて、「保健師」国家試験受験資格を取得するコースです。



Public Health Nurse — WORK

保健師はどんな仕事をするのでしょうか

1

健康の視点から 地区把握（地区診断）を します

保健師は地域に住んでいる人とその人たちの生活を対象とします。地域全体の生活環境を把握して、その地域の健康状態を考えます。地域住民がより健康に暮らしていくためのお手伝いをする仕事で、健康なまちづくりに向けたコーディネーター的役割を担います。

2

住民の 主体的な健康づくりを 支援します

家庭訪問や健康相談、健康教育などを通して「自分の身体は自分で守っていこう」「元気に活き活き生活していこう」など、住民の方が自ら健康づくりができるよう支援します。例えば、お年寄りには健康の視点から「元気に長生き」する方法などライフサイクルに合わせた健康づくりのお手伝いをしていきます。

3

地域のケアシステムを 整える活動を行います

地域の保健・医療・福祉分野の職員と連携をとったり、サービスの調整をおこなったり、不足しているサービスの開発を行います。地域に住んでいる人の健康づくりのため、医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど多くの職種がスムーズに動けるように連携し、調整する健康づくりの指揮者の役割をします。



Public Health Nurse — METHODS

保健師はどんな方法で支援するのでしょうか



家庭訪問



健康相談



健康診査



健康教育



Public Health Nurse — SUBJECTS

保健師になるためにはどのような科目を履修するのでしょうか

1年次	公衆衛生学	公衆衛生看護学概論	公衆衛生看護学実習Ⅰ
2年次	疫学	公衆衛生看護技術論	公衆衛生看護技術論演習
	公衆衛生情報処理演習	公衆衛生看護推論	公衆衛生看護活動論
3年次	公衆衛生看護活動論演習		
4年次	公衆衛生看護学実習Ⅱ	公衆衛生看護総合行政演習	公衆衛生看護管理論



Public Health Nurse — LECTURES

保健師の実践力を重視した講義・演習・実習

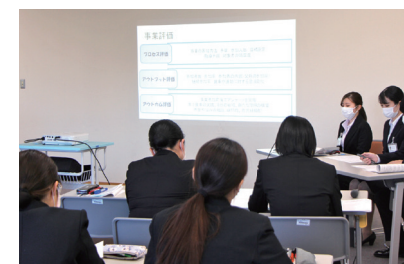
演習・実習が
盛りだくさん！

[公衆衛生看護技術論演習] 保健指導の演習



新生児家庭訪問などに必要な保健師の保健指導技術を学びます。

[公衆衛生看護総合行政演習] 報告会



実習成果として、指導保健師を迎え地域診断結果に基づく施策の提案を行います。

[公衆衛生看護学実習Ⅱ] 健康教育の実践



住民の皆さんに手づくりの媒体を用いた健康教育を行います。

[公衆衛生看護学実習Ⅱ] 乳幼児健診など



地域で暮らす人々の健康を支援する保健師活動の実際を学びます。

[公衆衛生看護学実習Ⅱ] 実習施設

保健所：静岡県（中部健康福祉センター・西部健康福祉センター） 浜松市
市町村保健センター：浜松市 藤枝市 牧之原市 川根本町 吉田町 磐田市 湖西市 袋井市 掛川市 森町 菊川市 御前崎市

保健師 就職先 （実績）

県内：静岡県 浜松市 静岡市 湖西市 磐田市 袋井市 掛川市 菊川市 御前崎市
牧之原市 吉田町 藤枝市 御殿場市 伊東市
聖隷保健事業部 聖隷予防検診センター 聖隷健康診断センター 地域・企業健診センター
県外：東京都 川崎市 豊橋市 新城市 豊川市 蒲郡市 設楽町

就職支援

保健師としての就職を希望する学生には、教員とキャリア支援センターが連携し、インターンシップの参加をバックアップする他、採用試験に向けて、エントリーシートの作成支援や小論文の添削、面接対策など、きめ細やかな個別支援を行っています。公務員試験対策講座や一般教養試験対策講座などの利用もできます。



早川 愛子さん 2015年度卒業 豊川市保健センター 保健師

成人保健係として、市民全体の健康リスクの軽減をめざした、生活習慣病予防を主に行っています。関心を惹けるようチラシや説明を組み立て、さまざまな立場の方へ啓発を行うのは非常に難しい反面、やりがいを感じます。また、開催する教室では、対象者の「無関心～行動を習慣的に継続するまでの過程」における段階に合わせたかわりも重視しています。対象者個人だけでなく、家族や環境についても考慮し、多角的な視点を持った支援をしたいと考えています。