

「小テストへの準備が十分にできない」と不安を感じている学生Bさんの場合

小テストで、1回目は満点だったのですが、前は成績があまり良くなかったので次回は満点を取りたいんです。

具体的にどういうことか教えてくださいませんか？

小テストは全部で10回あるのですが、前はテストがあることを忘れていて勉強していませんでした。

その科目のスケジュール管理はどうしているんですか？

シラバスを携帯の写真に撮って時々見えています。

なるほど、それだと見落とすかもしれないですね。一目でスケジュールが見えるようにすると良いですね。カレンダーや手帳を使いこなさないようなので、スケジュール管理の方法を伝授しましょう。

学習支援アドバイザーは、スケジュール管理の方法として、カレンダー、手帳、ノート、スマホなど週間、月間、年間スケジュールを、時系列により管理を試みることを勧めました。

勉強は順調です。スケジュール管理をするようになり、予定を忘れることはなくなりました。

それはよかったですね。まず、スケジュール表を見て、やるべきことをリストアップし、優先順位をつけるのが大切です。これからもスケジュール管理を続けましょうね。

はい、続けたいと思います。

学習支援室を利用してみたの感想

口下手であるため、まず会話が
続かないと思ったために上手く相談
出来るか心配でしたが、意外と話
しやすかったです。