

Windows アップデートの設定・実施

Windows アップデートとは



Windows や Office ソフトの不具合修正や機能更新のプログラムをインターネット経由でダウンロードし、更新する機能です。

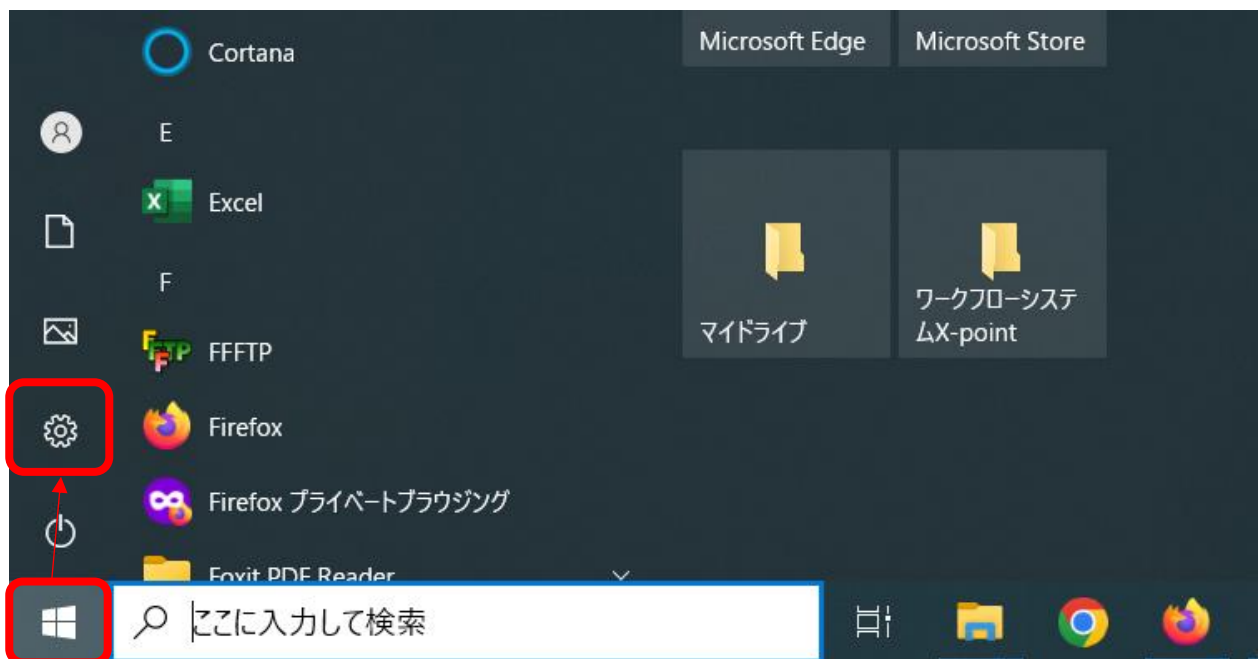
Windows アップデートを行わずにいると、不具合が起きたり不正アクセスやウイルスによる攻撃を受けたりする可能性が高くなりますので、出来るだけ最新の状態を維持してください（基本的には自動でアップデートされますが、使用方法によっては自動でされない場合がありますので、こまめに確認することを推奨します）。

Windows アップデートの注意

- ・アップデートには非常に時間がかかる場合があります（数十分～数時間）。
- ・必ず家でアップデートを行ってください（大学では行わないでください）。
- ・充電しながら行ってください（アップデート中にバッテリーがなくなるとアップデートに失敗し、不具合が生じる可能性があります）。
- ・アップデート中は PC の速度が極端に遅くなることがあるので注意してください。

Windows アップデートの事前設定

- 1 「Windows アイコン」  をクリックし、「設定」  をクリック



- 2 「更新とセキュリティ」をクリック



更新とセキュリティ

Windows Update、回復、バックアップ

3 「アクティブ時間の変更」をクリック

ホーム

設定の検索

更新とセキュリティ

- Windows Update
- 配信の最適化
- Windows セキュリティ
- バックアップ
- トラブルシューティング
- 回復
- ライセンス認証
- デバイスの検索

Windows Update

*一部の設定は組織によって管理されています
構成されている更新ポリシーを表示

最新の状態です
最終チェック日時: 今日、8:16

更新プログラムのチェック

オプションの更新プログラムを表示

- 更新を7日間一時停止
[詳細オプション]に移動して、一時停止期間を変更します
- アクティブ時間の変更**
現在は 8:00 から 19:00 まで
- 更新の履歴を表示する
デバイスにインストールされている更新プログラムを表示する
- 詳細オプション
追加の更新コントロールと設定

4 現在のアクティブ時間の箇所の「変更」をクリック

設定

アクティブ時間の変更

通常このデバイスを使用している時間帯をアクティブ時間として設定してください。その間は更新のために自動的に再起動されることはありません。

このデバイスのアクティブ時間を、アクティビティに基づいて自動的に調整する

オフ

現在のアクティブ時間: 8:00 から 19:00 まで **変更**

[ヘルプを表示](#)

5 アクティブ時間を下記の通り変更し、「保存」をクリック

- ・ 開始時刻を [8 : 00]
- ・ 終了時刻を [18 : 00]

※大学の授業中に突然再起動しないようにするための設定です。ある程度慣れてから、各自で自分の生活に合うように変更してください。

アクティブ時間

このデバイスを通常いつ使うかを知らせるアクティブ時間を設定します。アクティブ時間中は自動的に再起動せず、使用中かどうかを確認せずに再起動することはありません。

開始時刻

8	00
---	----

終了時刻 (最大 18 時間)

18	00
----	----

保存

キャンセル

Windows アップデートの実施

- 1 「Windows Update」の画面で「利用可能な更新プログラム」がある場合は、「今すぐダウンロード」をクリックしてアップデートをインストールする

※アップデートには数時間かかる場合があります

※途中で再起動を求められる場合があります



2 最後に「更新プログラムのチェック」をクリックし、「最新の状態で」と出れば終了

