

2022年3月17日

新入生の皆様

聖隷クリストファー大学

学長 大城昌平

聖隷クリストファー大学介護福祉専門学校

校長 横尾恵美子

### 大学生活の開始にあたって（お知らせ）

全国的に新規感染者数は減少傾向にあるものの、病床使用率の高止まりが続いているとして、首都圏や関西、東海では新型コロナ対策のまん延防止等重点措置が延長されました。オミクロン株は感染力が非常に強いため、これまで以上に密の回避やマスクの着用など、油断することなく基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

いよいよ4月から大学生活が始まります。新入生の皆さんは期待に胸を膨らませていることでしょう。以下の方針で授業、課外活動等を進めていく考えです。体調を整えて、元気にお会いできることを楽しみにしています。

#### 1. 授業

感染症対策を徹底した上で、通学対面授業を基本とします。校舎の利用は、学部学科学年ごとのゾーニングを基本とします。ただし、共通科目において、学部学科学年が交流する場合があります。

実習は、学部・学科で病院・施設等と調整しながら実施していきます。

入学式、新入生オリエンテーションに出席するにあたって、以下のことをお願いします。

#### 2. 健康観察の実施

今日から「毎日2回、朝と夕の決まった時間に体温を測定し、記録する」健康観察を行ってください。体温は、お持ちのノート等に記録してください。

発熱、自覚症状のある方は、教務事務センター（053-439-1433 または [cl-office@seirei.ac.jp](mailto:cl-office@seirei.ac.jp)）に申し出、相談してください。

入学後も継続して行っていただきます。入学後の記録はWeb健康観察表になりますので、新入生オリエンテーション時に説明します。

下宿をする新入生の方はできるだけ早く移動し、体調を整えてください。

### 3. 入学式

入学式に出席する際には、新入生の皆さんの体調が良好であることが求められます。体調不良等の場合は、教務事務センターに連絡をしてください。

### 4. 新入生オリエンテーション

新入生オリエンテーションのスケジュールが学生サービスセンターの新入生専用WEBサイトに掲載されていますので、確認してください。

また、学年暦、時間割、教科書の販売については、来週教務事務センターのホームページが更新されますのでご覧ください。

新入生の皆さんは、入学まで、以下のことに注意し、慎重に行動してください。

4月から授業が始められるように、保健医療福祉・教育の専門職者をめざすものとしての自覚と責任をもって行動してください。

5. 「密の回避」、「感染リスクが高まる『5つの場面』」等の感染リスクの高まる場面は回避」、「外出時や移動中の車内でのマスクの着用」、「こまめな手洗い」、「人と人との距離の確保」、「適切な換気の実施」、「飲食時の黙食と会話時のマスク着用」をはじめとした**基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。**
6. **4月は「健康観察強化月間」です。**新型コロナウイルスワクチン接種した方も、感染リスクはあります。「毎日2回、朝と夕の決まった時間に体温を測定し、記録する」**健康観察を継続、Web健康観察表に記録し、感染予防の徹底をお願いします。****発熱、自覚症状のある方は、アドバイザーに連絡をしてください。**実習中は指導教員の指示に従ってください。
7. **濃厚接触者となった場合、またその可能性がある場合は、直ちにアドバイザーまたは学部学科教員に連絡をしてください。**また、PCR検査、抗原検査を受ける場合は、受けることが決まった時点で**必ず連絡してください。**加えて、**ご家族の発熱、咳等の感染が疑われる症状のある場合、ご家族が濃厚接触者となった場合やPCR検査、抗原検査を受ける場合も連絡をお願いします。**
8. 感染リスクを下げるため、**大学内に居る時は飛沫防止効果の高いマスク(不織布マスク)を着用してください。**
9. **学生ホールでの昼食時のマスクなしの会話は感染リスクが高まるので、食事をする際は黙食を徹底してください。マスク無しでの会話を控えるよう皆さんで徹底しましょう。**
10. 学友会・サークル活動
  - (1) **すべての活動の中止をお願いします。**しかし、やむを得ない事情等がある場合は顧問と相談のうえ、学生部長の許可を得てください。
  - (2) 他大学では、サークル等での食事会、飲み会からクラスターが発生していますので、

集団での食事会や飲み会は禁止です。

11. ボランティア活動の自粛をお願いします。活動が必要な場合は、学生は学部の教務委員もしくはアドバイザーに相談してください。
12. 多くの人が集まる場所への外出は、極力、避けるとともに、まん延防止等重点措置が発出されている地域をはじめとする感染拡大が顕著となっている地域への訪問は、やむをえない場合を除き、訪問自体について慎重に判断してください。
13. 「食事会・会食」が主要な感染経路の一つです。普段会わない人や**大人数や長時間の食事会・会食、バーベキュー、ホームパーティーはやめてください**。少人数・短時間で食事をするのであれば、適切な距離をとる、会話時にはマスクをするなど基本的な感染予防を徹底してください。
14. 基本的な感染防止対策が徹底されていない季節の行事や**不特定多数の人が密集する可能性のある行事への参加などは自粛**してください。
15. 「普段会わない人と長時間にわたって食事をした」など、少しでも、自分の行動や体調に不安を感じた方は、仮に、明確な症状がなくても、積極的に検査を受けてください。

静岡県の無料検査を受けられる場所

<https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-420a/kansen/ncov-kensamuryou.html#nuryoukensabasho>

愛知県の無料検査を受けられる場所

<https://www.aichi-pcrfree.jp/list>

※それぞれの県に在住していることが条件です。

16. アルバイトの自粛をお願いします。  
奨学金等が必要になった場合には、学生サービスセンターに問合せください。  
接待を伴う飲食店、カラオケボックス、ライブハウスや居酒屋等の感染リスクの高い場所への出入りやアルバイトは禁止です。
17. 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のインストールをお願いします。自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、接触確認アプリをインストールしましょう。
18. コロナ禍、多くの皆さんが不安やストレスを感じています。不安なことなどありましたら、アドバイザー、学生部の先生、サークルの顧問の先生、学生サービスセンター、健康管理センター、学生相談室に相談してください。

次の情報サイトも参考にご覧ください。

#### ■学生サービスセンターホームページ

文部科学省からの安心・安全に係る各種通知について（①感染症、②メンタルヘルスケア、③自殺対策、④飲酒事故防止、⑤薬物乱用、⑥依存症対策、⑦性暴力への対応、⑧消費者被害防止等の推進、⑨アルバイト問題等、⑩ハラスメント、⑪海外渡航時、⑫過激派対策）

《URL》 <https://blg.seirei.ac.jp/service/files/20210430mext.pdf>

■ みんなのメンタルヘルス総合サイト（厚生労働省）

心の不調や病気についての情報、ストレスをためない暮らし方や相談窓口の情報などを掲載しています。

《URL》 <https://www.mhlw.go.jp/kokoro/>

■ コロナ心の支援情報（国立精神・神経医療研究センター）

こころの健康を保つためのセルフケアや呼吸法の紹介など、ストレスをため込まないためのヒントとなる情報を紹介しています。

《URL》 <https://www.ncnp.go.jp/nimh/behavior/anxiety/index.html>

■ 無料メール相談（一般社団法人日本うつ病センター（JDC））

新型コロナウイルス感染症の拡大などが原因で、ストレスによるメンタルヘルスの問題をお持ちの方は下記よりメール相談をお受け致します。

《URL》 [https://www.jcptd.jp/entry\\_detail.php?id=7](https://www.jcptd.jp/entry_detail.php?id=7)

（参考）

■ 浜松市の新型コロナウイルス感染症に関するトップページ

《URL》 <https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/koho2/emergency/korona.html>

■ 静岡県の新型コロナウイルス感染症関連情報のページ

《URL》 <http://www.pref.shizuoka.jp/kinkyu/covid-19.html>

■ 内閣官房の新型コロナウイルス感染症対策のページ

《URL》 <https://corona.go.jp/>